

Ressources sur le TDAH

N'hésitez pas à nous faire part de toute(s) ressource(s) qui vous semble pertinente pour la présente liste (courriel : info@tdahmonteregie.com). Il nous fera plaisir de la mettre à jour afin d'en faire un outil de plus en plus utile et complet.

Lecture et ressources sur le TDAH Sites Internet
<p>www.attentiondeficit-info.com Site créé et élaboré sous la coordination de Dr Annick Vincent, médecin-psychiatre. Dédié au trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). Source informative et de références pour tous, grand public et professionnels. Contient entre-autres des :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renseignements pour mieux comprendre cette problématique • Outils de dépistage, d'évaluation et de suivi • Informations sur les options de traitements médicaux disponibles • Trucs et astuces pour mieux "vivre avec le TDAH" • Suggestions de livres et vidéos, liste de ressources • Annonces de colloques, conférences et formations sur le TDAH
<p>http://www.beingmewithadhd.ca Jeu destiné aux enfants TDAH de 6 à 12 ans et à leur parent. Il fournit de l'information et des conseils sur la façon de gérer certains des enjeux liés aux médicaments stimulants dans un format ludique et amusant.</p>
<p>http://clubtdah.com/ Site québécois sur le TDAH créé par des médecins et des professionnels.</p>
<p>www.cssamares.qc.ca/trousse_TDAH Trousse d'information et d'intervention sur l'élève présentant un TDAH conçue pour soutenir le milieu scolaire du secondaire.</p>
<p>www.comportement.net/pippia Outils pour intervenants, plan d'intervention adapté</p>
<p>http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2003/formation.pdf Plan d'action du Ministère de l'éducation, du loisir et du sport (2003). Agir ensemble pour mieux soutenir les jeunes TDAH.</p>
<p>www.tdahadulte.ca Créé par Dr Martin Pearson, un psychologue québécois, pour les adultes TDAH (région de Trois-Rivières).</p>
<p>www.tdahquebec.com Créé par un médecin québécois pour le grand public, pour les adultes TDAH et pour leur entourage (région de Montréal)</p>
<p>www.TDAH.ca Site francophone québécois sur le TDAH.</p>
<p>http://tdahmonamour.telequebec.tv/ Site des documentaires diffusés à Télé-Québec sur le TDAH enfant, adolescent et adulte</p>
Organismes de soutien
<p>www.associationpanda.qc.ca Les associations PANDA aident les parents ayant un enfant atteint du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). Partout au Québec. Téléphone : (450) 979-7788.</p>
<p>www.hyper-lune.org Aide aux adultes et familles vivant avec le TDAH (450) 678-8434. Rive Sud de Montréal.</p>

Ressources sur le TDAH

N'hésitez pas à nous faire part de toute(s) ressource(s) qui vous semble pertinente pour la présente liste (courriel : info@tdahmonteregie.com). Il nous fera plaisir de la mettre à jour afin d'en faire un outil de plus en plus utile et complet.

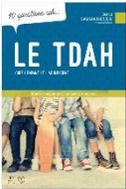
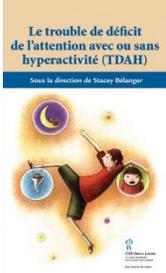
Guides publiés par TDAH Belgique, adaptés et distribués par TDAH Estrie

www.tdahestrie.org

Organisme communautaire dont la mission générale est d'informer, outiller et soutenir les personnes concernées par le TDAH. Vous pouvez notamment vous inscrire à leur infolettre

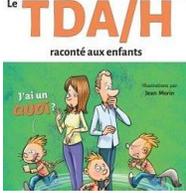
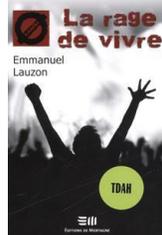
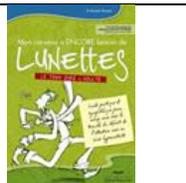
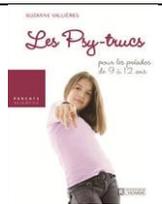
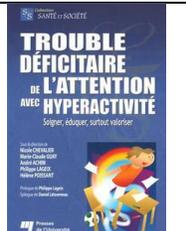
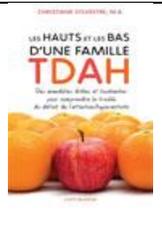
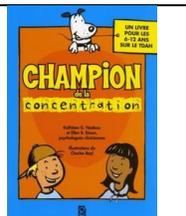
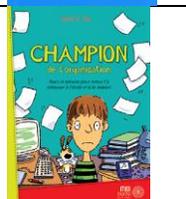


- TDAH, les aspects médicaux d'un trouble complexe.
- TDAH et scolarité (comprendre et accompagner l'élève atteint de TDAH à l'école)
- Le TDAH chez l'adulte. (une question de gestion)
- Guide à l'attention des parents confrontés au TDAH.
- TDAH à l'adolescence.
- Le TDAH en quelques mots & quelques images...
- Attention à mon attention. (Une brochure pour expliquer le TDAH aux 8-12 ans.
- Juliette la princesse distraite.
- TDAH et habiletés sociales

Livres					
TDAH					
	Benoît Hammarrenger (2017) 10 questions sur le TDAH. Éditions Midi Trente.	Parents		Sous la direction de Stacey Bélanger. (2008). Le trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). Éditions du CHU Ste-Justine.	
	Mon cerveau a besoin de lunettes Pour expliquer le TDAH aux enfants Auteur : Annick Vincent Éditeur : Québec Livre (2010)	6-12 ans		Le mystère de Pacifico Roman dont le personnage principal a un TDAH Auteur : Marilyne Allard Éditeur : Les éditions mille et une vies (2013)	Roman 8-14 ans

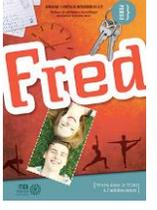
Ressources sur le TDAH

N'hésitez pas à nous faire part de toute(s) ressource(s) qui vous semble pertinente pour la présente liste (courriel : info@tdahmonteregie.com). Il nous fera plaisir de la mettre à jour afin d'en faire un outil de plus en plus utile et complet.

 <p>Le TDAH raconté aux enfants</p>	<p>J'ai un quoi ? : le tda/h expliqué aux enfants Pour expliquer le TDAH aux enfants Auteur : Ariane Hébert Éditeur : De mortagne (2016)</p>	<p>6-12 ans</p>	 <p>La rage de vivre Emmanuel Lauzon</p>	<p>La Rage de vivre Auteurs : Emmanuel Lauzon Éditeur : De mortagne (2014)</p>	<p>13 ans et +</p>
 <p>Mon cerveau a encore besoin de lunettes</p>	<p>Mon cerveau a encore besoin de lunettes Auteur : Annick Vincent Éditeur : Québec Livre (2010)</p>	<p>Adultes</p>	 <p>Les Psy-trucs pour les parents de 9 à 12 ans</p>	<p>Le déficit d'attention et l'hyperactivité à la préadolescence Auteur : Suzanne Vallières Éditeur : Les éditions de l'homme (2012)</p>	<p>Parents</p>
 <p>GUIDE DE SURVIE pour les enfants vivant avec un TDAH</p>	<p>Guide de survie pour les enfants avec un TDAH Auteur : John F. Taylor Éditeur : Midi Trente (2012)</p>	<p>6-12 ans</p>	 <p>10 solutions contre le DÉFICIT D'ATTENTION chez l'adulte</p>	<p>10 solutions contre le déficit d'attention chez l'adulte Auteur : Stephanie Moulton Sarkis Éditeur : Saint Constant: Broquet (2008)</p>	<p>Adultes</p>
 <p>TROUBLE DÉFICITAIRE de l'ATTENTION avec HYPERACTIVITÉ</p>	<p>Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité - soigner, éduquer, surtout valoriser Auteur : Nicole Chevalier Éditeur : P.U. Québec (2006)</p>	<p>Parents</p>	 <p>LES HAUTS ET LES BAS D'UNE FAMILLE TDAH</p>	<p>Sylvestre, Christiane (2014) Les HAUTS et les BAS d'une famille TDAH, Montréal: Éditions Carte blanche.</p>	<p>Adultes Parents</p>
 <p>CHAMPION de la concentration</p>	<p>Champion de la concentration Auteur : Kathleen Nadeau et Ellen Dixon Éditeur : Enfant Québec (2006)</p>	<p>6-12 ans</p>	 <p>LE LEGS</p>	<p>Le Legs Auteur : Marie-Claude Denys Éditeur : Vents d'Ouest (2013)</p>	<p>Roman Adultes</p>
 <p>CHAMPION de l'organisation</p>	<p>Champion de l'organisation Auteur : Janet S. Fox Éditeur : Midi Trente (2013)</p>	<p>6-12 ans</p>	 <p>TDAH MODE D'EMPLOI</p>	<p>Tda/h mode d'emploi Comprendre l'enfant Auteur : Pascale de Coster Éditeur: Érasme (2015)</p>	<p>Parents</p>

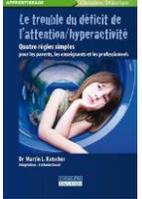
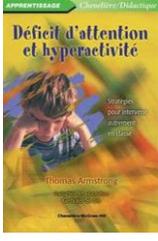
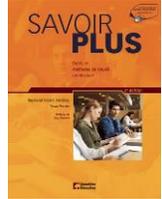
Ressources sur le TDAH

N'hésitez pas à nous faire part de toute(s) ressource(s) qui vous semble pertinente pour la présente liste (courriel : info@tdahmonteregie.com). Il nous fera plaisir de la mettre à jour afin d'en faire un outil de plus en plus utile et complet.

	<p>Tda/h : la boîte à outils Auteur : Ariane Hébert Éditeur : De mortagne (2015)</p>	<p>6-12 ans</p>		<p>Mon enfant est hyperactif (tdah):regards croisés d'une maman et d'une pédopsychiatre Auteurs : Sylvie Vigo et Nathalie Franc. Éditeur : De boeck (2012)</p>	<p>Parents</p>
	<p>Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention, 2e édition Attentix à la maison Auteur : Alain Caron Éditeur : Chenelière éducation (2015)</p>	<p>Parents</p>		<p>Le mystère de Pacifico Roman dont le personnage principal a un TDAH Auteur : Marilyne Allard Éditeur : Les éditions mille et une vies (2013)</p>	<p>Roman 8-14 ans</p>
	<p>Le TDAH : une force à rééquilibrer Auteur : Diane Dulude Éditeur : Du cram (2014)</p>	<p>Adultes Parents</p>		<p>Fred : vivre avec le TDAH à l'adolescence Auteur : Ariane Leroux-Boudreault Éditeur : Midi Trente (2016)</p>	<p>12-16 ans</p>
	<p>Wahl G. (2016). Les adultes hyperactifs (2016).</p>	<p>Adultes</p>		<p>Zylowska, Lidia Pleine conscience et TDAHchez l'adulte (2016) Paris: De Boek Supérieur.</p>	<p>Adulte</p>
	<p>The Blokehead (Author), Anne Duponchelle (Translator) (2015). Le Tdah chez l'adulte : Comment reconnaître & faire face au Tdah chez l'adulte en 30 étapes faciles.</p>	<p>Adultes</p>		<p>Christine Deroin (2015) Mon frère a une tornade dans la tête? L'hyperactivité</p>	

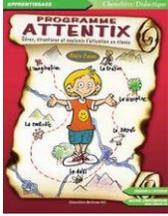
Ressources sur le TDAH

N'hésitez pas à nous faire part de toute(s) ressource(s) qui vous semble pertinente pour la présente liste (courriel : info@tdahmonteregie.com). Il nous fera plaisir de la mettre à jour afin d'en faire un outil de plus en plus utile et complet.

Livres					
TDAH et ÉCOLE					
	Plan d'intervention pour les difficultés d'attention Auteurs : Cristiane Drouin et André Huppé Éditeur : Chenelière éducation (2004)	Prof		Fini la procrastination : Je passe à l'action! Auteur : Jade et Sharon Genovese Éditeur : Midi Trente (2014)	12-16 ans
	Le trouble du déficit de l'attention/hyperactivité. Quatre règles simples pour les parents, les enseignants et les professionnels. Auteurs : Martin Kutscher et Douglas Puder Éditeur : Chenelière éducation (2009)	Prof		Réussir à l'école Auteur : Jade Genovese Éditeur : Midi Trente (2014)	12-16 ans
	Favoriser l'attention par des stratégies sensorielles Outils et exercices pour aider tous les élèves Auteur : Sonya Côté Éditeur : Chenelière éducation (2016)	Prof		Stratégies d'apprentissage et de réussite au secondaire Un passeport pour les élèves en difficulté Auteurs : Esther Minskoff, David Allsopp, Hélène Boucher Éditeur : Chenelière éducation (2005)	Parents 12-17 ans
	DÉFICIT D'ATTENTION ET HYPERACTIVITÉ Stratégies pour intervenir autrement en classe Auteur : Thomas Armstrong Éditeur : Chenelière éducation (2001)	Prof		Savoir plus, 2e édition Outils et méthodes de travail intellectuel Auteurs : Yvan Perrier, Raymond Robert Tremblay Éditeur : Chenelière éducation (2006)	Cégep Université

Ressources sur le TDAH

N'hésitez pas à nous faire part de toute(s) ressource(s) qui vous semble pertinente pour la présente liste (courriel : info@tdahmonteregie.com). Il nous fera plaisir de la mettre à jour afin d'en faire un outil de plus en plus utile et complet.

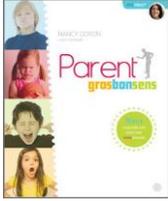
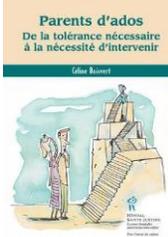
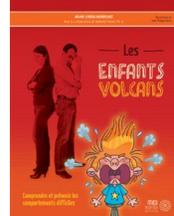
	<p>Programme Attentix Gérer, structurer et soutenir l'attention en classe Auteur : Alain Caron Éditeur : Chenelière éducation (2001)</p>	Prof		<p>Comment survivre aux devoirs. Auteurs : Josiane Caron-Santha. Éditeur : Midi Trente (2015)</p>	Parents
---	---	------	---	--	---------

Livres

Estime de soi

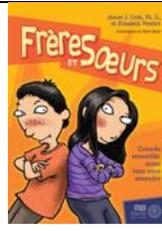
	<p>Attention, estime de soi en construction Auteur : Stéphanie Deslauriers Éditeur : Midi Trente (2013)</p>	6-12 ans		<p>Moi et mon univers Trousse d'exploration de l'identité Auteurs : Geneviève Dufour et Sandra Morin Éditeur : Midi Trente (2014)</p>	6-14 ans Parents
--	--	----------	--	--	---------------------

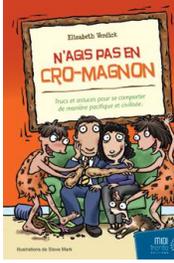
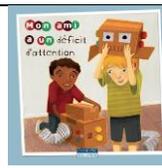
Gestion des comportements et de la colère

	<p>Parent gros bon sens MIEUX comprendre votre enfant pour MIEUX intervenir Auteurs : Nancy Doyon Éditeur : Midi Trente (2012)</p>	Parents d'enfants		<p>GRRR! Comment surmonter ta colère Guide pratique pour enfants colériques Auteur : Geneviève Marcotte Éditeur : Midi Trente (2015)</p>	6-12 ans
	<p>Parents d'ados De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir Auteur : Céline Boisvert Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents http://www.editions-chu-sainte-justine.org/</p>	Parents d'ado		<p>Les Enfants volcans Comprendre et prévenir les comportements difficiles Auteur : Ariane Leroux-Boudreault Éditeur : Midi Trente (2013)</p>	Parents

Ressources sur le TDAH

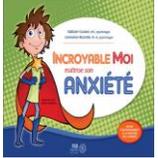
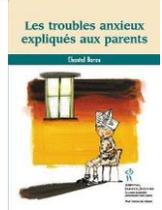
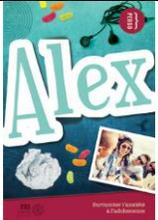
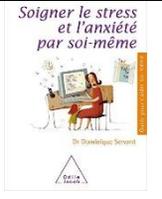
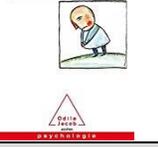
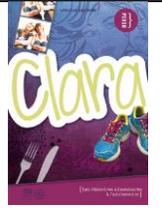
N'hésitez pas à nous faire part de toute(s) ressource(s) qui vous semble pertinente pour la présente liste (courriel : info@tdahmonteregie.com). Il nous fera plaisir de la mettre à jour afin d'en faire un outil de plus en plus utile et complet.

	<p>Intervenir au tournant de l'âge adulte PRISME - no 45 Coordination : Martin St-André en collaboration avec Denise Marchand et Alain Lebel Hors collection - Intervenants</p>	<p>Parents de jeunes adultes</p>		<p>Malin comme un singe Comprendre, prévenir et désamorcer les crises Auteurs : Geneviève Dufour et Sandra Morin Éditeur : Midi Trente (2013)</p>	<p>7 à 14 ans</p>
	<p>SOS dodo 10 raisons pour lesquelles les enfants refusent d'aller au lit... et (bien sûr) quelques stratégies pour y remédier. Auteurs : Nancy Doyon Éditeur : Midi Trente (2015)</p>	<p>Parents</p>		<p>Frères et soeurs Coincés ensemble, aussi bien vous entendre Auteurs : James J. Crist et Elizabeth Verdick Éditeur : Midi Trente (2015)</p>	<p>6-12 ans</p>

Livres					
Habilités sociales					
	<p>N'agis pas en cro-magnon Trucs et astuces pour cultiver des comportements gagnants Auteurs : Elizabeth Verdick Éditeur : Midi Trente (2013)</p>	<p>6-12 ans</p>		<p>Petit Loup se sent bien à l'école Recueil d'allégories et guide d'accompagnement pour favoriser une vie scolaire harmonieuse Auteur : Solène Bourque Éditeur : Midi Trente (2015)</p>	<p>6-12 ans Parents</p>
	<p>Socialement génial! Trucs et astuces pour développer tes habiletés sociales Auteur : Stéphanie Deslauriers Éditeur : Midi Trente (2015)</p>	<p>7-14 ans</p>	 <p>Plusieurs autres titres disponibles (dyslexique, etc.)</p>	<p>Des amis pas comme les autres - Mon ami a un déficit d'attention Éditeur : Chenelière éducation</p>	<p>Matériel pour prof</p>

Ressources sur le TDAH

N'hésitez pas à nous faire part de toute(s) ressource(s) qui vous semble pertinente pour la présente liste (courriel : info@tdahmonteregie.com). Il nous fera plaisir de la mettre à jour afin d'en faire un outil de plus en plus utile et complet.

Livres					
Anxiété					
	Incroyable Moi maîtrise son anxiété. Geneviève Marcotte. Midi Trente (2015) De la même auteure : Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés, Extraordinaire Moi calme son anxiété de performance, Super Moi surmonte sa timidité.	6-12 ans		Les troubles anxieux expliqués aux parents Chantal Baron Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents	Parents
	Alex : surmonter l'anxiété à l'adolescence Auteurs : Nathalie Parent Éditeur : Midi Trente (2015)	12-18 ans		Dominique Servant (2003). Soigner le stress et l'anxiété par soi-même. Odile Jacob	Adultes
	Robert Ladouceur, Lynda Bélanger, Éliane Léger (2010). Arrêtez de vous faire du souci pour rien. Odile Jacob.	Adultes		Anne Hébert (2016). Anxiété la boîte à outils. De mortagne (2016)	
Autres troubles et troubles associés au TDAH					
	Laisse-moi t'expliquer la dyslexie Auteur : Mariane Tremblay Éditeur : Midi Trente (2011)	6-12 ans		Clara : les désordres alimentaires à l'adolescence Auteur : Vanessa Germain Éditeur : Midi Trente (2015)	12-18 ans
	Laisse-moi t'expliquer la dyspraxie Auteur : Julie Philippon Éditeur : Midi Trente (2015)	6-12 ans			

Ressources sur le TDA/H

N'hésitez pas à nous faire part de toute(s) ressource(s) qui vous semble pertinente pour la présente liste (courriel : info@tdahmonteregie.com). Il nous fera plaisir de la mettre à jour afin d'en faire un outil de plus en plus utile et complet.

Ressources sur la santé mentale

- www.teljeunes.ca
- <http://www.fondationdesmaladiesmentales.org>
- <http://www.revivre.org> (Association québécoise, Dépression, Anxiété, Bipolarité)
- <http://www.aqpamm.ca> (Association québécoise des parents et amis de la personne souffrant de maladie mentale)
- <http://www.phobiezero.qc.ca> (Écoute et soutien aux jeunes et adultes qui souffrent de troubles anxieux, incluant le TOC)
- <http://www.cmha.ca> (Association Canadienne pour la Santé Mentale)
 - www.acsm.qc.ca (Division du Québec)
- [acces-cible.org](http://www.acces-cible.org) (Accès Santé Mentale Cible Travail)
- [Http://www.agidd.org](http://www.agidd.org) (Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale)
- <http://www.msss.gouv.qc.ca> (Ministère de la santé et des services sociaux Québec).